

## 2 Il mercato del lavoro

«*Il mondo cambia costantemente e, in natura, essere costante sarebbe incostanza*»

Cowley (poeta inglese)

Sappiamo che avete altro a cui pensare e che non è questo il momento per voi per fare riflessioni socio-economiche sul mercato del lavoro.

D'altra parte, sono sotto gli occhi di tutti i cambiamenti radicali di questi ultimi anni, la stabilità del mercato è diminuita e ciò che viene richiesto ai lavoratori è un'estensione della flessibilità individuale: non è chiaro ancora fino a che punto! Crediamo siano comuni i sensi di frustrazione o di rabbia nei confronti dei discorsi o delle proposte che tendono ad ampliare ulteriormente i confini e i margini di questa flessibilità. Il futuro del lavoro rimane incerto e concordano molti sociologi su un futuro del lavoro in cui le forme tradizionali di impiego saranno inferiori rispetto ai cosiddetti lavori e lavoratori "atipici". Inoltre, non ci sarà sufficiente lavoro per tutti, sono in aumento i lavoratori che affidano a esperienze slegate dal lavoro (in senso tradizionale) la propria realizzazione e che fanno dipendere da altri contesti la socializzazione che in passato era affidata all'ambiente di lavoro.

**In altre parole, far ruotare la propria autostima e la propria realizzazione intorno al lavoro non è più un buon affare.** Le carriere tradizionali in senso verticale, i passaggi da un posto ad un altro o dagli studi al lavoro secondo una logica di naturale connessione, oggi sono sempre meno rintracciabili.

- Il primo invito è quindi quello di sospingere verso altri lidi le onde delle vostre capacità e delle vostre esperienze ed **estendere i confini del vostro mercato oltre ciò a cui siete stati abituati (probabilmente) a pensare.**
- La seconda avvertenza è la seguente: evitate di relegare il sostegno della vostra autostima unicamente all'esperienza lavorativa, andate oltre questi confini: **su hobby, interessi, famiglia, amici potete contare maggiormente per il riconoscimento delle vostre capacità e abilità e per la rappacificazione con voi stessi e il vostro umano bisogno di essere stimati e apprezzati.**